

doctoria
REGALA



SimonaRoman.ro

SimonaRoman.ro

Doctoria Regala – Uleiurile Esentiale

Uleiurile esentiale au fost folosite de imparatii si oamenii instariti din vechime ca leacuri sau '*medicamente*' si adesea erau mai scumpe decat aurul sau argintul.

Scopul acestui document este sa te introduca in lumea uleiurilor esentiale - o alternative naturala la medicamentele sintetice care produc nenumarate efecte secundare.

Astazi, combinand stiinta cu intelepciunea antica putem avea o intelegere mai profunda si totodata access la beneficiile terapeutice ale uleiurilor esentiale.

De ce sa mai continuam cu aceleasi 'substante sintetice', cand avem optiunea naturala, intentionata de Dumnezeu, adica plantele si uleiurile esentiale?

Doar adaugand cateva uleiuri esentiale in trusa de medicamente naturale, veti putea beneficia de ajutor in:

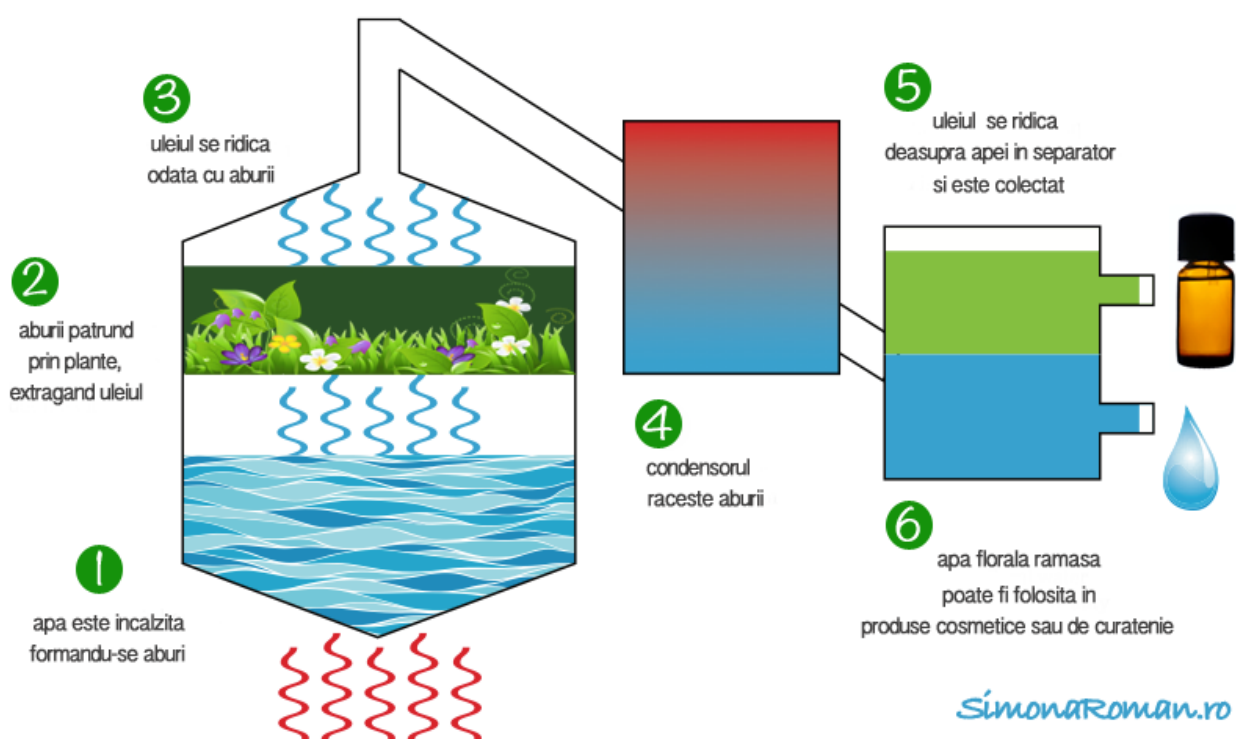
Raceala si Gripa Probleme Digestive
Reglare Hormonala Dureri si Infectii
Celulita si Riduri Relaxare
Curatarea locuintei

Ce sunt Uleiurile Esentiale?

Uleiurile esentiale sunt lichide volatile, aromatice si sunt extrase din arbusti, flori, copaci, radacini, tufe si seminte.

Uleiurile esentiale spus in alte cuvinte sunt *esenta plantelor*.

De exemplu cand culegi o planta de menta, iei o frunza si o strangi in palme, apoi inhalezi mirosul puternic si patrunzator al mentei proaspete... de fapt inhalezi ulei esential.



Uleiurile Esentiale sunt mai concentrate decat ierburile de aprox. 100 - 10.000 de ori... si deci prin urmare – mult mai potente.

De exemplu: 1 picatura de Ulei Esential de Peppermint (menta) este echivalent la aprox. 28 de ceaiuri de menta.

Pentru 1 pound (0.45 kg) de ulei esential pur de Lavanda, este necesar de 250 pounds (113kg) de Lavanda.

Pentru a produce 1 pound (0.45kg) de ulei essential Melissa, este necesar de 3 tone de Melissa.

Iar pentru 1 pound (0.45kg) ulei essential Rose (trandafir), este nevoie de 5000 pounds de petale de trandafir. Uleiul esential de trandafir are una dintre cele mai inalte frecvente ~ 320 MHz.

O planta contine ulei essential ca si component al propriului sistem imunitar, pe care il foloseste pentru protectie, vindecare si adaptare. Aceleasi proprietati le au si asupra omului. Uleiurile Esentiale fiind intr-adevar cea mai potentă forma de '*medicament natural*' extrase din plante.

Eficienta Uleiurilor Esentiale in lupta impotriva bolilor a ajutat multi oameni sa evite folosirea '*medicamentelor sintetice*' sau chiar a interventiilor chirurgicale.

Istoria Uleiurilor Esentiale

Uleiurile esentiale au fost folosite cu 4000 de ani inainte de Hristos.

Le gasim in *Medicina Traditionala Indiana*, cunoscuta sub numele de *Ayurveda*, unde au fost incorporate in masaje aromatice.

Egipteni cunosteau *puterea* uleiurilor esentiale si le considerau *daruri ale zeilor*.

Erau folosite ca medicina pentru a trata bolile fizice, in ritualuri spirituale si cosmetica.

Multe hieroglife de pe peretii templelor descriu amestecuri si numeroase retete, considerate foarte valoroase si deci lasate ca mostenire pentru generatiile urmatoare.

Se pare ca in vechime notiunea de untdelemn sau ulei era bine



cunoscuta, iar in Biblie sunt peste 200 de referinte la uleiuri si
fragrante aromatice... mai exact sunt 264 de referinte si sunt
mentionate 33 de uleiuri.

Insusi Dumnezeu a dat porunca si instructiuni lui Moise, despre cum
si ce sa contina Uleiul Sfânt.

Uleiul Sfânt continea: Smirna, Scortisoara Mirositoare, Trestie
Mirositoare sau Obligeana, Casia si Masline.

*Exodul 30:22-24 Domnul a vorbit lui Moise si a zis: "Ia din cele mai
bune mirodenii: cinci sute de sicli de smirna foarte curate, jumătate,
adica doua sute cincizeci de sicli de scortisoara mirositoare, doua sute
cincizeci de sicli de trestie mirositoare, cinci sute de sicli de cassia,
dupa siclul Sfântului Locas, si un hin de untdelemn de maslin."*

ULEIUL SFANT

Smirna

Scortisoara Mirositoare

Trestie Mirositoare

Casia

Masline

Uleiurile esentiale faceau parte
din viata de zi cu zi a israelitilor,
evreilor, primilor crestini si a
locuitorilor din vecinatati.

Uleiurile esentiale cum ar fi
Tamaia, Smirna, Aloes, Casia si
multe altele, au proprietatea de
a ridica starea emotionala si de
a stimula buna-dispozitie.

Proverbe 27:9 *"Cum inveseleste untdelemnul si tamaia inima..."*

Proverbe 17:22 *"O inima vesela este un bun leac, dar un duh mahint
usuca oasele"*

Astazi este cunoscut faptul ca o stare de bucurie si veselie, alaturi de
o gandire pozitiva – stimuleaza si ridica sistemul imunitar, si astfel
persoana beneficiaza de ajutor si protectie impotriva bolilor.

Uleiurile sunt mentionate si in viata lui Isus.

Matei 2:11 "Au intrat in casa, au vazut Pruncul cu Maria, mama Lui, s-au aruncat cu fata la pamant si I s-au inchinat; apoi si-au deschis visteriile si I-au adus daruri: aur, tamaie si smirna.

Ioan 12:3 "Maria a luat un litru cu mir de nard curat, de mare pret, a uns picioarele lui Isus si I-a sters picioarele cu parul ei; si s-a umplut casa de mirosul mirului."



In pildele sau ilustratiile lui Isus, din nou intalnim untdelemnul sau uleiurile esentiale.

Luca 10:34 "...S-a apropiat de el i-a legat ranile si a turnat peste ele untdelemn si vin; apoi l-a pus pe dobitocul lui, l-a dus la un han si a ingrijit de el."

Chiar in invatatura si practica apostolilor intalnim folosirea untdelemnului.

Iacov 5:14 "Este vreunul printre voi bolnav? Sa cheme pe prezbiterii bisericii; si sa se roage pentru el, dupa ce-l vor unge cu untdelemn in Numele Domnului."

Este interesant faptul ca ungerea cu untdelemn/ulei precede rugaciunea pentru bolnavi.

Marcu 6:13 ..."Scoteau multi draci si ungeau cu untdelemn pe multi bolnavi si-i vindecau"

Redescoperirea Uleiurilor Esentiale

În timpul primului război mondial, folosirea esențelor aromatice s-a răspândit foarte mult.

Dr. Monciere, un doctor francez a folosit în mod extensiv uleiurile esențiale (tocmai datorită proprietăților antibacteriale și tamaduitoare) întocmind câteva tipuri de unguente aromatice.

Rene-Maurice Gattefosse, un chimist '*cosmetician*' francez este recunoscut ca fiind '*tatal aromaterapiei*'.

În anul 1907, împreună cu un grup de oameni de știință a început să studieze uleiurile esențiale, iar în 1937 a publicat cartea '*Aromaterapia*'.

Dr. Gattefosse și-a împărtășit studiile sale cu colegul și prietenul său Dr. Jean Valnet.

În timpul celui de-al doilea război mondial, Dr. Valnet a început folosirea uleiurilor esențiale la soldații răniți pe câmpul de luptă. Spre surprinderea lui, uleiurile esențiale au demonstrat un efect puternic împotriva infecțiilor. În felul acesta a reușit să salveze viețile multor soldați, care altfel ar fi murit.

Printre studenții Dr.-ului Valnet se numără Dr. Paul Belaiche și Dr. Jean-Claude Laprez, care au continuat și au extins lucrarea Dr. Valnet.

Persoana de la care D. Gary Young (fondatorul companiei Young Living) a învățat mai întâi despre uleiurile esențiale și despre arta distilării uleiurilor, a fost tocmai acest Dr. Jean-Claude Laprez.

Astăzi datorită lui Gary Young și Companiei sale Young Living - care sunt lideri mondiali în ce privește producerea, calitatea și potența

uleiurilor esentiale (de grad terapeutic) – Uleiurile Esentiale sunt folosite de Doctori, Nutritionisti, Cadre Profesionale, dar si de Mamici si Tatici din toata lumea.

NU toate Uleiurile Esentiale sunt create in mod EGAL

Calitatea uleiurilor esentiale este vitala, iar datorita consumatorului este de a se informa despre provenienta, calitatea/puritatea si potentia uleiurilor esentiale, inainte de a le folosi.

Exista diferite tipuri/grade de uleiuri esentiale, iar cunoscand diferenta dintre ele si calitatile lor, va face o mare diferenta in ce priveste rezultatele obtinute.

Grad A – uleiuri esentiale pure, de calitate si de grad terapeutic. Sunt obtinute din plante crescute organic, apoi distillate cu aburi la temperatura indicata. Aceasta este categoria din care Uleiurile Esentiale Young Living fac parte.

Dovada este ca peste 50 de spitale din SUA folosesc Uleiurile Esentiale Young Living in tratarea pacientilor. (specific Uleiurile Esentiale Young Living)

Grad B – uleiuri esentiale de grad alimentar, pot contine sintetice, pesticide, fertilizatoare, extensii chimice/sintetice, sau uleiuri de amestec. Ma mira faptul ca aceste uleiuri sunt aprobate ca fiind de grad alimentar.

Grad C – uleiuri esentiale de grad aromatic / parfumuri, pot contine aceleasi elemente chimice adulterante ca si uleiurile de grad alimentar. De obicei ele contin solventi care sunt folositi in procesul de distilare pentru a obtine o cantitate mai mare de ulei. Anumiti Solventi sunt cunoscuti ca fiind cancerigeni. Acestea le gasim in magazine, iar oamenii le cumpara pentru mirosul placut, necunoscand efectele negative pe care aceste uleiuri / parfumuri le pot provoca.

Apa Florală – este rezultată din procesul de distilare cu aburi a plantelor, și este un produs de calitate doar dacă provine din procesul de distilare de Grad A. Dacă provine din procesul de distilare a unor produse de slabă calitate, bineînțeles calitatea ei este nesatisfăcătoare.

Folosirea uleiurilor esențiale de calitate inferioară pentru scopuri terapeutice NU este recomandată, și pot fi extrem de toxice.

Dacă o sticlă de ulei conține DOAR 5-10% ulei esențial, prin lege poate fi etichetată ca fiind Ulei Esențial Pur 100%!

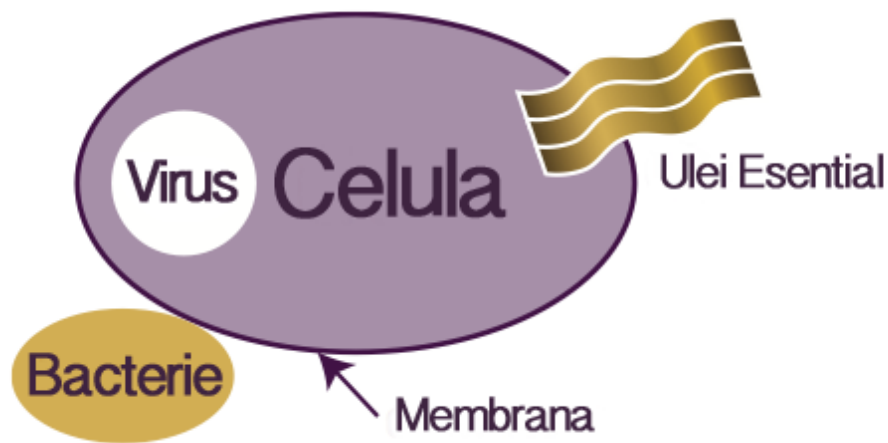
Așa că dacă vedeți scris pe etichetă “Organic”, “100% Pur”, “Natural 100%” aceasta nu înseamnă că într-adevăr este 100% pur, natural și/sau organic...

De ce sunt Uleiurile Esențiale așa de Potente?

Aroma și valoarea terapeutică a unui ulei esențial este posibilă doar datorită dimensiunii foarte mici a moleculelor, care sunt în general mai mici de 300 amu (atomic mass unit / masă atomică).

Moleculele mici sunt aromatice, deoarece sunt destul de ușoare să se evapore, să ajungă în aer și să le putem mirosi prin inhalare.

Moleculele mici sunt terapeutice, deoarece pot penetra pielea și țesutul muscular, pot trece prin bariera sange-creier, și pot pătrunde chiar prin membrana celulei, adresând afecțiunile la nivel celular și AND.



- * Prin Inhalare - dureaza 22 de secunde pentru uleiul esential sa ajunga la creier
- * Aplicat local - dureaza 2-3 minute pentru uleiul esential sa intre in sange
- * Fiecare celula din corp este afectata in 20 minute
- * Iar apoi 2 ½ ore sa fie metabolizat

Uleiurile esentiale:

- * Impiedica acumularea toxinelor si detoxifica rinichii si ficatul
- * Curata receptorii celulei
- * Sterg informatia eronata/gresita din memoria celulara
- * Stimuleaza sistemul nervos si imun
- * Restaureaza informatia corecta in ADN-ul celulei
- * Oxigeneaza la nivel celular

De asemenea, consumand hrana sanatoasa, cum ar fi legume si plante medicinale proaspete, poate ajuta la vindecare...

Insa d.p.d.v. al compusilor cu cea mai puternica concentratie de proprietati vindecatoare, nimic nu este asa de puternic ca Uleiurile Esentiale.

TOP 10 Uleiuri Esentiale

Top 10 Uleiuri Esentiale care nu trebuie sa lipseasca din *trusa ta cu medicamente naturale*.

1. Peppermint / Menta

Proprietati medicale: anti-inflamator, antitumoral, antiparazitic (viermi), antibacterial, antiviral, antifungal, stimulant digestiv/vezica biliara, reduce durerea, scade apetitul.

Intrebuintari: reumatism/artrita, infectii respiratorii (pneumonie, tuberculoza,etc.), obezitate, infectii virale (herpes simplex, herpes zoster, herpes, virusul papilloma uman, etc.), infectii fungale/Candida, problem digestive, dureri de cap, greata, conditii ale pielii (mancarimi, varice, eczema, psoriazis, dermatita), scolioza/lumbago/dureri dorsale.



2. Lemon / Lamaie

Proprietati medicale: antitumoral, antiseptic, imbunatateste micro-circulatia, stimuleaza imunitatea (poate mari cantitatea de cellule albe), imbunatateste memoria si relaxarea.

Intrebuintari: problem respiratorii, arterioscleroza, obezitate, paraziti, infectii ale tractului urinar, varice, anxietate, hipertensiune, problem digestive, acnee.



3. Lavender / Lavanda

Proprietati medicale: antiseptic, antifungal, analgezic, antitumoral, anticonvulsant, vasodilatant, relaxant, anti-inflamator, reduce colesterolul/ grasimea sangelui, combate excesul de sebum.

Intrebuintari: infectii respiratorii, hipertensiune, arterioscleroza, problem menstruale /PMS (sindromul premenstrual), conditii ale pielii (reparare perineala, acnee, eczema, psoriazis, cicatrice, vergeturi), arsuri minore, caderea parului, insomnie, tensiune nervoasa.



4. Thieves / Hotii

Este un amestec de uleiuri si contine:

Clove/Cuisoare – este unul dintre cele mai antimicrobiale, antiseptice si anti-infectioase dintre toate uleiurile esentiale.

Lemon/Lamaie – promoveaza circulatia, formarea leucocitelor si functionarea sistemului limfatic.

Cinnamon Bark/Scortisoara – este unul dintre cele mai puternice antiseptic cunoscute, este antibacterial, antiviral si antifungal.

Eucalyptus Radiata/Eucalipt – este anti-infectios, antibacterial, antiviral si anti-inflamator.

Rosemary/Rozmarin – este antiseptic si antimicrobial.



5. DiGize

Este un amestec de uleiuri special conceput pentru problemele digestive (indigestie, arsuri, gaze si balonari, diaree, etc.)

Este efficient in lupta impotriva Candidei, deoarece distruge si digera infestarea parazitilor.

Contine: Tarragon, Ginger, Peppermint, Juniper, Fennel, Anise, Patchouli, Lemongrass



6. Frankincense / Tamaia

Proprietati medicale: antitumoral, imuno-stimulant, antidepressant, relaxeaza muschii.

Intrebuintari: depresie, cancer, infectii respiratorii, inflamatii, stimuleaza imunitatea.



7. R.C.

Este un amestec de uleiuri esentiale special conceput pentru a intampina problemele respiratorii.

Ofera suport in caz de raceala, bronsita, sinuzita, tuse, congestie si dureri/rosu in gat.

Decongestioneaza pasajele sinusurilor, combate infectii ale plamanilor si este efficient in lupta impotriva alergiilor.

R.C. are ca ingrediente urmatoarele uleiuri: Myrtle, Eucalyptus Globulus, Marjoram, Pine, Eucalyptus Citriodora, Lavender, Cypress, Eucalyptus Radiata, Spruce si Peppermint.



8. Tea Tree / Arborele de Ceai (Melaleuca Alternifolia)

Proprietati medicale: antibacterial, antifungal, antiviral, antiparazitic, anti-inflamator

Intrebuintari: infectii fungale (Candida, dermatomicoza/ringworm), infectii ale plamanilor si sinusurilor, afectiuni ale gingiilor si dintilor, retentie de fluide/hipertensiune, conditii ale pielii (acnee, negi, rani)



9. Oregano

Proprietati medicale: anti-imbatranire, antiviral, antibacterial, antifungal, antiparazitic, anti-inflamator, antioxidant, imuno-stimulant, antinociceptic, radioprotectiv, protejeaza ficatul.

Intrebuintari: artrita, reumatism, afectiuni infectioase respiratorii, tuberculoza, probleme digestive.



10. Melrose

Este un amestec care are puternice proprietati antiseptice si a fost conceput in mod special pentru a curatii si dezinfecta taieturile, zgarieturile, arsurilor, iritatiilor si a ranilor.

Melrose ajuta la refacerea tesuturilor afectate si reduce inflamatiile.

Contine: Rosemary, Tea Tree/Arborele de Ceai, Clove/Cuisoare si Niaouli.

Si lista ar putea continua...

Insa ma opresc aici.



Ma numesc Simona Roman si sunt o iubitoare de Dumnezeu si de tot ce El a creat, inclusiv Uleiurile Esentiale ca prima forma de medicina a omului - si cea intentionata de El ☺

Daca esti convins/a ca meriti o alternative naturala in locul unei *solutii sintetice* - care produce multe reactii secundare, te invit sa descoperi Uleiurile Esentiale Young Living alaturi de noi ☺

Te astept cu drag in echipa noastra extraordinara, de distribuitori si membrii Young Living, alaturi de care vei putea:

- invata despre folosirea in siguranta a uleiurilor si produselor Young Living pentru intreaga familie
- construi o afacere profitabila de acasa
- folosi produsele Young Living in saloane de masaj, infrumusetare, cabinete medicale...etc.

Pentru comenzi creeaza un cont gratuit de Membru Young Living (wholesale) si foloseste ID 1749365 [Young Living](#) sau contacteaza-ne la urmatoarea adresa de email info@simonaroman.ro pentru mai multe informatii

REPUDIARE DE DREPTURI

Informatiile din acest document au doar scop informativ sau educational. Aceste informatii nu au fost evaluate de "Food and Drug Administration" sau de "Ministerul Sanatatii". Aceste informatii nu au scopul sa diagnosticheze, trateze, vindece sau sa previna nici o boala. Oricine sufera de vreo boala, afectiune sau lovitura ar trebui sa consulte doctorul.